

Mantelzorg

ondersteuning door samenwerking

Zorg voor zieken en gehandicapten komt steeds meer te liggen bij hun naasten. Deze naasten, de mantelzorgers, worden steeds zwaarder belast. De Wmo legt meer zorgtaken bij de mantelzorgers neer en ook het dreigende tekort aan beroepskrachten in de zorg zal resulteren in een grotere belasting voor de mantelzorgers. Bovendien stimuleert de overheid de toename van vrouwen en 55-plussers op de arbeidsmarkt; de doelgroep die ook de meeste mantelzorg verleent.

Het combineren van werk en zorgtaken thuis blijkt vaak lastig en kan bij de mantelzorgers tot overbelasting leiden. Het lijkt steeds moeilijker te worden een goede balans te vinden tussen werk en zorgtaken. Ondersteuning hierbij is in het belang van de mantelzorgers zelf, maar ook voor de naaste (de cliënt), familie en vrienden, werkgever, zorgverzekeraar, gemeenten: kortom de maatschappij.

Door mantelzorgers goed in beeld te krijgen en gericht te benaderen kunnen ze beter worden ondersteund. De zorg voor de naaste kan zo langer volgehouden worden. De kwaliteit van zorg wordt hierdoor verbeterd en de cliënt kan langer thuis blijven wonen. Werkgeversvereniging Zorg en Welzijn Oost-Nederland (WGV) werkt samen met diverse partijen om de ondersteuning aan mantelzorgers te versterken.



Project Kennis/kunde! Professional en vrijwilliger

Het project Kennis/kunde! Professional en vrijwilliger is gericht op het ondersteunen van zwaarbelaste mantelzorgers. Bij verschillende zorginstellingen zijn medewerkers geïnformeerd over mantelzorg en (ex)medewerkers zijn benaderd voor vrijwilligerswerk als maatje. Daarnaast zijn bijeenkomsten voor mantelzorgers georganiseerd.

Het project is afgelopen, maar de deelnemende instellingen zijn zich ervan bewust dat blijvende aandacht voor mantelzorgers én samenwerking met mantelzorgers een belangrijke bijdrage leveren aan het welzijn van de cliënt. Ze blijven daarom ook in de toekomst mantelzorgondersteuning op de agenda zetten.

'Het maatje'

Bij SIZ Twente en VIT Oost-Gelderland is een nieuwe vorm van mantelzorgondersteuning 'het maatje' opgezet. Een maatje is iemand die naast de mantelzorger staat, meegaat en meedenkt met de mantelzorger waar dit nodig is.

Het project is ten einde, maar de aandacht voor mantelzorg gaat onverminderd door. Steeds meer zorginstellingen zien dat de ondersteuning van mantelzorgers kan leiden tot het langer thuiswonen van de cliënt, een betere samenwerking met de zorgprofessional en hogere kwaliteit van zorg voor de cliënt.

Samenwerking

SIZ Twente en VIT Oost-Gelderland willen nu en in de toekomst graag met zorginstellingen samenwerken op het gebied van mantelzorgondersteuning. Zij bieden onder andere:

- ondersteuning bij het ontwikkelen van mantelzorgbeleid;
- ondersteuning van mantelzorgers door mantelzorgconsulenten;
- ondersteuning van mantelzorgzorgers door vrijwilligers (maatjes);

- presentaties voor medewerkers over mogelijkheden voor mantelzorgondersteuning.

In de Stedendriehoek is De Kap en in de regio IJssel-Vecht is Stichting Vrijwillige Thuiszorg Overijssel actief op het gebied van ondersteuning van mantelzorgers.

Meer informatie

Wilt u aandacht voor mantelzorgers en wilt u graag dat iemand met u meedenkt? Kijk voor meer informatie op www.vitooost-gelderland.nl, www.siztwente.nl, www.dekap.nl of www.vrijwilligethuiszorg.nl.

Op www.wgvoost.nl vindt u meer informatie over mantelzorg en bij de Werkgeversvereniging kunt u terecht met vragen. Neem contact met ons op, tel: 088 255 66 50 of e-mail: info@wgvoost.nl.

Zutphensweg 51
7418 AH Deventer
Tel: 088 255 66 50
info@wgvoost.nl
www.wgvoost.nl



Werkgeversvereniging Zorg en Welzijn Oost-Nederland is opgericht door regionale zorg- en welzijnsinstellingen. De vereniging richt zich op de personeelsvoorziening en arbeidsmarktbeleid van de sector. WGV rekt Twente, Achterhoek, IJssel-Vecht, Stedendriehoek en Noordwest-Veluwe tot haar werkgebied.

Bij de vereniging zijn meer dan 120 organisaties aangesloten. Kijk voor meer informatie op www.wgvoost.nl.