

Gezond & Zeker

Samen fysieke belasting en agressie te lijf

Gezond en zeker werken in zorg en welzijn, dat willen we allemaal. Bij gezond werken met minder fysieke belasting vervult de ergocoach een belangrijke rol. Want de ergocoach houdt u scherp om fysieke overbelasting op de werkvloer te voorkomen. Door veiligheidsbeleid onder de aandacht te brengen op de werkvloer, ondersteunen veiligheidscoaches u en dragen zo bij aan het verminderen van agressie op uw werkplek.

Het project Gezond & Zeker ondersteunt ergocoaches, veiligheidscoaches, maar ook arbocoördinatoren of P&O-medewerkers bij de preventie van fysieke belasting en agressie.

Werkgeversvereniging Zorg en Welzijn Oost-Nederland (WGV) biedt samen met de overkoepelende organisatie RegioPlus verschillende activiteiten aan op dit gebied. Regionale workshops en bijeenkomsten en de landelijke Kennisdagen vinden jaarlijks plaats. Daarnaast is er voor u het Gezond & Zeker Magazine, de digitale nieuwsbrief en een discussieforum voor het uitwisselen van ervaringen. Op www.gezondenzeker.nl vindt u informatie, tips, gratis aan te vragen brochures, richtlijnen, etc. Ook wordt er gratis e-learning over fysieke belasting en agressie aangeboden.



Preventie van fysieke belasting

Ergocoaches zijn niet meer weg te denken uit zorg en welzijn. Meer dan 80% van de zorg- en welzijnsinstellingen heeft ze. Zij zorgen op de werkvloer voor structurele aandacht voor fysieke belasting en stimuleren collega's om veilig te werken. Naast factoren als agressie en werkdruk is fysieke belasting vaak de oorzaak van verzuim en ziekte in de Nederlandse gezondheidszorg. Dit vraagt om preventiebeleid en aandacht voor fysieke belasting op de werkvloer.

Ergocoaches zijn uit de praktijk zelf voortgekomen en zijn al zeker 20 jaar bekend in zorg en welzijn. Uit onderzoek is gebleken dat ergocoaches een positieve bijdrage leveren aan de kwaliteit van werken en de zorg voor cliënten.

Voorkomen van agressie

De veiligheid van zorg- en welzijnsmedewerkers is een belangrijk aandachtspunt. Veiligheidscoaches spelen op de werkvloer een belangrijke rol bij het voorkomen van agressie. Veiligheidscoaches zijn medewerkers die, net als ergocoaches, naast hun reguliere werk een extra taak op zich hebben genomen en zich inzetten voor de veiligheid van hun collega's. Zij zijn aanspreekpunt bij agressie-incidenten, signaleren verbeterpunten en zien toe op het daadwerkelijk uitvoeren van beleid.

Ondersteuning

In de praktijk blijkt echter dat de aandacht voor preventie van fysieke belasting en voor agressie na verloop van tijd inzakt of niet doordringt op de werkvloer. Collega's vervallen in oude gewoonten of zijn niet op de hoogte van het bestaan van nuttige informatie en tips. Voor deze continue aandacht op de werkvloer vervult de ergocoach of de veiligheidscoach een belangrijke rol. Zij houden deze thema's op de agenda.

Om nieuwe en ervaren coaches op het gebied van fysieke belasting of agressie te ondersteunen, ontwikkelt het project

Gezond & Zeker informatiemateriaal, zijn er regionale en landelijke bijeenkomsten, is er een website met veel informatie, tips, etc.

Meer informatie

Bij de Werkgeversvereniging kunt u terecht met alle vragen over preventie van fysieke belasting, het voorkomen van agressie en de ondersteuning aan coaches. Neem contact met ons op, tel: 088 255 66 50 of e-mail: info@wgvoost.nl.

Gezond & Zeker wordt ondersteund door het ministerie van VWS. Kijk op www.wgvoost.nl of www.gezondenzeker.nl voor meer informatie of het aanvragen van informatiemateriaal.

Zutphensweg 51
7418 AH Deventer
Tel: 088 255 66 50
info@wgvoost.nl
www.wgvoost.nl

WGV

Werkgeversvereniging
Zorg en Welzijn
Oost-Nederland

Werkgeversvereniging Zorg en Welzijn Oost-Nederland is opgericht door regionale zorg- en welzijnsinstellingen. De vereniging richt zich op de personeelsvoorziening en arbeidsmarktbeleid van de sector. De WGV rekt Twente, Achterhoek, IJssel-Vecht, Stedendriehoek en Noordwest-Veluwe tot haar werkgebied.

Bij de vereniging zijn meer dan 120 organisaties aangesloten. Kijk voor meer informatie op www.wgvoost.nl.